



## EFP-Database of experts in the field of Psychomotricity

<b>Topic</b> Special fields	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Psychomotricity and physical activity at the primary school</li> <li>▪ Research</li> </ul>		
First Name	Sonja		
Last Name	Lienert		
Contact address	Fliederstrasse 10		
PC/Town	6010 Kriens	Country	Switzerland
phone number	0041 41 360 18 69	mobil phone	0041 79 738 48 83
E-mail	sonja.lienert@phzh.ch		
homepage	<a href="http://www.phzh.ch/de/Ueber_uns/Kontaktverzeichnis/">http://www.phzh.ch/de/Ueber_uns/Kontaktverzeichnis/</a>		
Educational background	<p>2011 - 2012 Ausbildung Spiraldynamik "Basic Move"</p> <p>1999 - 2003 HfH Zürich, Ausbildung zur Psychomotoriktherapeutin</p> <p>1996 - 2002 Komplementärstudium "APA" (adapted physical activities)</p> <p>1994 - 1998 Theacher of physical education, Diplom II, ETH Zürich</p>		
Professional background	<p>Forschung und Entwicklung:          Entwicklung und Umsetzung von qims.ch: Qualität im Sportunterricht.          Verantwortlich für den Bereich Kindergarten          Mitwirkung bei der Entwicklung des Kindergartenlehrplans, Kanton Zürich (Einleitungstext und Basiskompetenzbeschreibungen Bewegung und Gesundheit)</p> <p>Weitere Aktivitäten:          Psychomotorik-Therapeutin an der Primarschule in Hochdorf          Expertin und Kursleiterin J&amp;S-Kids          Autorin diverser Artikel und Lehrmittel          Gruppenleiterin des Projekts "Purzelbaum- Bewegung im Kindergarten" der Dienststelle Gesundheit und Gesundheitsförderung Luzern          Kursleiterin im Rahmen der Weiterbildung von Lehrpersonen im „Projekt Purzelbaum“ der Stadt Zürich.</p>		



## European Forum of Psychomotricity

<b>Publication/s</b>	<p>Lienert, Sonja, Sägesser Judith, Spiess Heidi (2010). bewegt und selbstsicher. Psychomotorik und Bewegungsförderung in der Eingangsstufe. Bern/Zürich: Schulverlag plus</p> <p>Lienert, Sonja (2009). Bewegen mit Spiel und Spass. In: 4 bis 8, Fachzeitschrift für Kindergarten und Unterstufe, Nr. 5, S.16f</p> <p>Lienert, Sonja (2009). Körper, Bewegung. Hintergrundinformation. In: KiDiT - KinderDiagnoseTool. Walter-Laager C. &amp; Pfiffner M. (Hrsg.).</p> <p>Lienert, Sonja (2009). Vom Gross- oder Kleinsein. In: 4 bis 8, Fachzeitschrift für Kindergarten und Unterstufe, Nr. 3, S.20f</p> <p>Huber, Luzia, Lienert, Sonja, Müller, Urs &amp; Baumberger, Jürg (1008). Top-Bewegungsspiele. Horgen: bm-sportverlag.ch</p> <p>Lienert, Sonja (2006). Mit Mut zu mehr Selbstvertrauen. In: Mobile, Fachzeitschrift für Sport, 6, S.20f</p> <p>Baumberger, Jürg , Müller, Urs &amp; Lienert, Sonja (2005). Basistests. Horgen: bm-sportverlag.ch</p>
<b>Teaching language/s</b>	German